

**POLÍTICA**

Pág. 6

Malestar en el PP por permitir hogueras en las cercanías de la pinada



**OBRAS**

Pág. 4

La vivienda que sepultó a dos obreros ha recibido la licencia de derrumbe

**ELECCIONES**

Pág. 5

Sagrario Menéndez, candidata a las elecciones del consejo escolar



**NUEVO PRESIDENTE** Pág. 7

Entrevista al presidente de la Junta Central de Moros y Cristianos



Elegido en las elecciones del 19 de octubre, Salvador Martínez Llopis se hace cargo de la presidencia de la Junta Central festera que engloba a las 8 comparsas. Su cargo es de dos años.

**FÚTBOL**

Pág. 12

El Alone quiere alcanzar la zona media ante un correoso Jove Español



Después de la última victoria guardamarenca, los de Joaquín Andújar se medirán a un rival que lucha por el mismo objetivo como es la permanencia de categoría.

## El MARQ y el Ayuntamiento buscan nuevos acuerdos de colaboración

El Presidente de la Diputación de Alicante, José Joaquín Ripoll, atendió a la alcaldesa, Marylène Albentosa, para acoger los futuros pactos en Patrimonio



El Museo Arqueológico de la Provincia de Alicante "MARQ" se ha convertido en uno de los referentes para el turismo.

El objetivo de la reunión entre Ripoll y Albentosa, no es otro que impulsar los yacimientos arqueológicos de Guardamar como son la rábita califal y la factoría fenicia. Para ello, la alcaldesa del municipio necesita del apoyo de Diputación para seguir con unas excavaciones que dejarían al descubierto uno

de los legados mejor conservados de los fenicios y árabes por su paso en Guardamar del Segura. Tanto técnicos municipales como especialistas del MARQ de Alicante han visitado en más de una ocasión estos restos que siguen sin ver luz en su totalidad por falta de actuaciones y dotaciones económicas.

Restaurante

## Casablanca Playa

Avda Perú, 2 - 03140 GUARDAMAR - 96 672 58 22  
URB. DUNAS DE GUARDAMAR

## LA IMAGEN DE GUARDAMAR DIGITAL



### Peligro inminente en el Polígono Industrial

Los propietarios de parcelas y naves en el Polígono Industrial padecen los fines de semana numerosos actos vandálicos. En esta imagen podemos observar cómo han quedado al descubierto los cables de estos contadores eléctricos, lo que supone un grave peligro para las personas que por allí transiten.

## SUMARIO

· Actualidad	PAG. 03
· Actualidad	PAG. 04
· Actualidad	PAG. 05
· Actualidad	PAG. 06
· Entrevista	PAG. 07
· Publicidad	PAG. 08
· Asociaciones	PAG. 09
· Foto del Recuerdo	PAG. 10
· Página de Interés	PAG. 11
· Deportes	PAG. 12
· Opinión	PAG. 13
· Actividades	PAG. 14
· Publicidad	PAG. 15
· Publicidad	PAG. 16



## OPINIÓN

## CARTAS AL DIRECTOR



Los meses pasan y vamos conociendo poco a poco las maneras de la Alcaldesa Albentosa en lo que a talante democrático se refiere. Los concejales del grupo municipal popular estamos sufriendo desde el inicio de la legislatura una obstaculización continua por parte de Albentosa que impide realizar correctamente nuestra

labor de control de la acción de gobierno como nos encomendaron los vecinos de Guardamar en las pasadas elecciones.

Hasta ahora no se nos había permitido tener acceso a los decretos de Alcaldía. No se ha querido que viéramos los documentos mediante los que el Ayuntamiento contrata a las personas, compra material o contrata servicios, no se ha querido que conociésemos la cuantía de las facturas que paga con el dinero de todos los guardamarencos y se nos ha puesto mil y un impedimentos para conocer el estado de procedimientos tan importantes como la adjudicación de las viviendas VPO. De seguir esto así se podría pensar, ¿qué es lo que esconde la Sra. Albentosa para que, a pesar de que legalmente nos corresponde, nos obstaculice el acceso a toda la información?

Después de mucho insistir y de instar a que se

cumpla la legalidad, ahora parece que esta situación se está desbloqueando, lo que valoramos muy positivamente aunque otras situaciones de incumplimiento de la Ley todavía perviven.

En el pasado Pleno del 31 de octubre, la Sra. Albentosa empleó todos los medios a su alcance para silenciar al Grupo Popular, impidiendo que se incluyera en el orden del día 7 propuestas constructivas que presentamos para su debate y votación. A pesar de las excusas que presentaron, si tuvieran un mínimo de respeto por las instituciones democráticas, deberían de haber admitido las propuestas pues así se había pactado. Una vez más han faltado a su palabra con la única intención de hurtar el debate y no posicionarse en la votación ante una propuesta tan urgente como la de realizar un plan de asfaltado de los caminos de El Campo, avalada por setenta firmas de vecinos que tienen difícil acceder a sus viviendas y negocios.

Parece ser que les cuesta “aceptar” que el Partido Popular somos la voz de gran parte de los ciudadanos de Guardamar que descontentos por no ser escuchados, por la falta de servicios y por los múltiples incumplimientos, acuden a nosotros en busca de ayuda para que sus demandas sean escuchadas en el Pleno y lleguen por los medios de comunicación a la opinión pública.

Además de no saber encajar la crítica política, la Sra. Albentosa nos veta el acceso a TV Guardamar, a pesar de que se trata de un medio pagado

íntegramente con fondos municipales. Es inconcebible que a estas alturas del siglo XXI todavía haya medios de comunicación públicos donde se aplica la censura, si bien esto es posible en nuestro pueblo gracias a políticos como la Sra. Albentosa que creen de su propiedad los medios municipales que pagamos todos.

A pesar de todos estos obstáculos y la falta de medios materiales, mi compromiso y el de todos mis compañeros, es el de continuar realizando nuestra labor de oposición. Pero, además, tenemos el objetivo de trabajar de manera efectiva en traer a nuestro pueblo el mayor número de ayudas posibles de las Administraciones Públicas superiores, porque creemos que es la única manera de favorecer su desarrollo y solucionar importantes problemas de déficit de servicios e infraestructuras a los que el Ayuntamiento tiene difícil hacer frente debido a la situación económica preocupante que arrastra de la gestión socialista de los últimos cuatro años.

Finalmente quiero mostrar la total disponibilidad de los concejales del Partido Popular para ayudar a los vecinos de Guardamar en cualquiera de los ámbitos donde lo soliciten, pues, trabajar por las personas es la labor del político, única manera de devolverles su confianza depositada.

**Carmen Verdú García**

Portavoz del Grupo Popular del Ayuntamiento de Guardamar.

## Reparto: EN TODOS LOS COMERCIOS DE GUARDAMAR Y EN MANO

· CAFETERÍA CENTRAL · STIMONI CAFETERÍA · PUB HEAVEN'S DOOR · CAFETERÍA PIZANA · BAR MANOLO (CAMPO) · BAR HOGAR PENSIONISTA · RESTAURANTE LA CAÑADA · RESTAURANTE RINCÓN DE PEDRO · CAFETERÍA DALINA · PUB GENESIS · CAFETERÍA LA COSTERA · INMOBILIARIA SOL · ESTACIÓN DE SERVICIO GUARDAMAR · MESÓN LA CABAÑA



## PATRIMONIO

# Guardamar quiere consolidar sus restos arqueológicos con la ayuda de Diputación

## El Ayuntamiento acude a la Diputación de Alicante para solicitar más inversiones

Guardamar del Segura sigue buscando aliados entre las administraciones para apuntillar su oferta arqueológica y patrimonial. Recientemente, la Alcaldesa, Marylène Albentosa, se reunió con el Presidente de la Diputación, José Joaquín Ripoll, para informarle de la situación en la que se encuentran los yacimientos arqueológicos del municipio, en especial, el de la rábita califal y la factoría fenicia. La ayuda de la Diputación en este sentido es fundamental para sufragar gastos y adecuar unos yacimientos con un importante valor histórico. En el caso de la factoría fenicia, se trata de una de las obras más importantes y mejor conservadas de Occidente.

En un comunicado, el Ayuntamiento ha señalado que “el objetivo de la reunión se ha centrado en la elaboración de un posible convenio de colaboración entre las dos administraciones” para la creación de un Parque Arqueológico, situado dentro de la red de museos que se están creando en el MARQ (Museo Arqueológico de la Provincia de Alicante). Según Albentosa, “hasta ahora se han realizado proyectos de excavación en los yacimientos de Guardamar pero, hasta el momento, no ha habido un proyecto de consolidación. Es importante que los yacimientos



Imagen del MARQ de Alicante.

puedan ser visitados por todos. Para ello, debemos realizar un proyecto con el fin de empezar a trabajar en este tema, a la vez, que iniciar una línea de colaboración entre las instituciones para poner esos yacimientos en valor.”

Por su parte, el Partido Popular considera que la reunión entre el Presidente de la Diputación, José

Joaquín Ripoll y la Alcaldesa Albentosa responde a la lógica de la democracia y de las relaciones entre las instituciones públicas “También nos congratulamos del cambio de postura de la Sra. Albentosa pues no debemos olvidar que criticó duramente al Presidente de la Diputación como consecuencia de la visita a los yacimientos arqueológicos

de unos técnicos del MARQ. Parece que la Sra. Albentosa por fin se ha dado cuenta que por el camino de la confrontación sólo perjudica los intereses de Guardamar. Esperamos que este cambio de talante no sea solo un espejismo como nos tiene acostumbrados Albentosa en los últimos tiempos” señala el PP de Guardamar.

## La Ciudad Fenicia y la Rábita Califal

La ciudad fenicia se encuentra en la partida de la Fonteta. Se trata de un conjunto declarado Bien de Interés Cultural, compuesto por un entramado urbanístico de época colonial fenicia cubierto por las dunas y subyacente a la Rábita Califal. En los trabajos de excavación arqueológica, se ha documentado una monumental muralla con bastión, calle perimetral y viviendas adosadas en su cara interna, así como barrios de casas organizados extramuros del recinto fortificado. Se trata de una de las ciudades fenicias más complejas y mejor conservadas de todo el mundo occidental. Pese a cierta depredación de los materiales del yacimiento por los habitantes de la Rábita, el yacimiento presenta un estado de conservación óptimo.

Por su parte, la rábita califal es un conjunto declarado Bien de Interés Cultural, compuesto por un Ribat o monasterio islámico, cubierto por las arenas, fijadas por repoblación forestal a principios de este siglo por el Ingeniero de Montes, D. Francisco Mira.

El monasterio está formado por un excepcional complejo arquitectónico de celdas-oratorio separadas por calles o espacios abiertos, en cuyo interior una comunidad de musulmanes dedicaba su vida al retiro espiritual. Abundan los objetos relacionados con las actividades cotidianas: los candiles para la iluminación, las marmitas para cocinar, los jarros etc.

Los turistas puede ver una lápida fundacional que fecha el yacimiento en 944 d.c, aunque su abandono se produce a mitad del Siglo XI dc.

## BIENESTAR SOCIAL

## Se crea una comisión para conciliar la vida laboral

El vicepresidente de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana, Juan Cotino, ha anunciado la creación de una comisión de trabajo integrada por empresas, sindicatos, asociaciones y Administración que tendrá como obje-

tivo trabajar conjuntamente para consensuar medidas que faciliten la conciliación de la vida laboral y familiar. En este sentido, el titular de Bienestar Social señaló que ya ha mantenido reuniones con asociaciones empresariales

y citará próximamente a las organizaciones sindicales para abordar este tema.

En este sentido, remarcó que “los objetivos de la Vicepresidencia Social en esta materia se resumen en el desarrollo de una política

de igualdad que sea participativa, expansiva y transversal, en la que están implicados todos los departamentos del Consell”.

Entre las actuaciones llevadas a cabo en los últimos años, se refirió la puesta en marcha de

la primera Ley de Conciliación, el primer Plan de lucha contra la Discriminación Laboral y Salarial de la Mujer, el primer programa de ayudas a la construcción de escuelas infantiles, entre otras medidas.

Desde el 8 de noviembre hasta el 7 de diciembre en Casa de Cultura se puede visitar la exposición "Los imposibles de la ciencia". Entrada libre.

Cruz Roja Guardamar cuenta con una nueva Presidenta. Adelaida Plaza, vecina de Guardamar y matrona de profesión es la elegida.

El miércoles 28 de noviembre tendrá lugar una "Mesa-Redonda sobre la violencia de género" en la Casa de Cultura, de 18 a 19.30 horas.

La Concejalía de la Mujer organizó un fin de semana de convivencia para un total de 54 mujeres que se trasladaron hasta la localidad de Córdoba.

ACCIDENTE

## Derrumban la casa en la que dos obreros quedaron sepultados

El Ayuntamiento tramitó la licencia de derribo hace unas semanas para comenzar los trabajos de limpieza

Pasó hace unos meses cuando una decena de bomberos y un equipo del Samu intervinieron en un rescate en nuestro municipio. Dos obreros sufrieron un accidente laboral mientras excavaban en el número 66 de la calle San Emigdio, junto a un inmueble que estaba en malas condiciones arquitectónicas. El muro de contención de la casa cedió y la pared cayó encima de los dos trabajadores que en esos momentos se encontraban preparando la base metálica para la estructura de un nuevo edificio. Tras los informes técnicos, el Ayuntamiento dio el visto bueno a su derribo



Momento del derribo de la vivienda afectada.

El mal estado en que se había quedado el edificio ya de por sí debilitado por el paso de los años. El promotor ha llegado a un acuerdo con los inquilinos de la vivienda derruida para adquirir su parcela a cambio de una compensación económica y una vivienda nueva en el mismo

lugar. Con el acuerdo alcanzado, podrá ganar más metros, hacer más viviendas y alojar a los afectados de la casa derribada en un nuevo hogar ubicado en la misma parcela. Desde el pasado mes de mayo la vivienda que se desplomó estaba declarada en ruinas en un 50%.

QUEJAS

## Vecinos de la pedanía del Campo reclaman mejoras

El Partido Popular ha presentado más de 70 firmas en el Ayuntamiento y dos escritos con quejas



Una de los caminos con socavones.

El Concejal del Grupo Popular, Manuel Barberá, ha presentado dos escritos donde solicita el arreglo de una serie de caminos de la pedanía del Campo, por el estado lamentable en que se encuentran, algunos de ellos sin asfaltar y los que lo están llenos de baches y socavones. Esta iniciativa se ha tomado después de que numerosos vecinos de esta pedanía se dirigieran al Partido Popular "para buscar el apoyo que no encuentran en la Alcaldesa Albentosa" dice el comunicado. Como prueba de la importancia que representa para esta zona de nuestro municipio

el estado de los caminos, se han presentado junto a los escritos setenta firmas de vecinos directamente afectados". La propuesta del Grupo Popular es que se redacte un proyecto de Asfaltado y Reasfaltado de los caminos de El Campo dotándolo de partida presupuestaria suficiente.

 **CAFETERIA**  
**HELADERIA**  
**DALINA**  
**GUARDAMAR**  
DESAYUNOS, MERIENDAS...  
Y TUS COPAS C/. Dunas, 15 - Telf.: 96 672 72 37



**Rotulaciones**  
**RGB**  
**RÓTULOS**  
**RÓTULOS LUMINOSOS**  
**ROTULACIÓN DE VEHÍCULOS**  
**IMPRESIÓN DIGITAL**  
**LETRAS CORPOREAS**  
**C/ MAYOR, 48 - GUARDAMAR**  
**TLF.: 637 92 99 95**

 HOTEL Parquemar  
CUATRO ESTRELLAS DE HOSPITALIDAD  
CONFERENCIAS GOLF

 ARCO MEDITERRÁNEO  
restaurante

*Restaurante con Menú Diario*  
*Carta de Cocina Mediterránea*

Salones para:

- Bodas
- Comuniones
- Bautizos
- Empresas
- Reuniones y Convenciones
- Incluimos en el precio de las bodas Servicio de Autobús
- Para bodas, la Suite Nupcial
- Y para niños ofrecemos una Actuación



C/ GABRIEL MIRÓ, S/N - GUARDAMAR DEL SEGURA  
**TEL: 966 725 172**  
FAX: 965 729 376 - [www.hotelparquemar.com](http://www.hotelparquemar.com) - [inforeservas@hotelparquemar.com](mailto:inforeservas@hotelparquemar.com)

C.P. REYES CATÓLICOS

# Sagrario Menéndez Cívica se presenta como candidata al Consejo Escolar del Reyes Católicos

**La funcionaria de 50 años representa al APA "9 de octubre"**

Una vez cerrado el plazo de presentación de candidaturas, el pasado lunes 19 de noviembre, para el mencionado Consejo Escolar, se ha abierto el período de precampaña. Las elecciones tendrán lugar el próximo 29 de este mes, y en concreto en el Colegio Público Reyes Católicos desde las 9 de la mañana hasta las 17 horas. En este centro educativo los padres podrán elegir a su representante entre los dos candidatos del "APA Reyes Católicos" y del "APA 9 de octubre".

La candidata del "APA 9 de octubre" es Sagrario Menéndez, quien ha decidido presentarse por segunda vez a estas elecciones con la misma ilusión que hace unos años cuando ganaba por mayoría.

El "APA 9 de octubre" se creó en defensa de los castellanoparlantes a raíz de una polémica por la imposición de la lengua

valenciana en este centro guardamareño. Por ello, esta candidata tiene un mensaje claro "quiero la libre elección de la lengua vehicular para mi hija y no que la elija la dirección del centro" manifiesta Sagrario Menéndez.

Su campaña ha comenzado con fuerza y entusiasmo, lo que quiere transmitir a todos los padres del C.P. Reyes Católicos, pues les pide su participación, "independientemente de que existan dos APAS, les pediría a los padres que se impliquen para que no seamos siempre los mismos".

Sagrario Menéndez afirma que atenderá todas las peticiones de los padres sin tener en cuenta ideologías o ideas políticas, pues en el pasado vivió la amarga experiencia de sentirse "arraigada" dentro de la APA del Colegio.

La candidata del "APA 9 de



Sagrario Menéndez tendrá como oposición al APA Reyes Católicos.

octubre" trabaja codo con codo con un grupo importante de padres afines a su proyecto educativo. El punto fuerte de esta candidatura es la libre elección

de la lengua castellana en lugar de la imposición de la valenciana en la educación de sus hijos. Y junto a ello defenderán otros objetivos relevantes para que

la formación en los colegios mejore al máximo y con total libertad. Las urnas decidirán el candidato a este Consejo Escolar.

*Lo que estabas esperando...*

*...En la mejor zona de Guardamar con las mejores vistas.*

**Residencial Cadelmedi I**



Últimas viviendas!!!

**9 viviendas unifamiliares adosadas de 170 m<sup>2</sup> construidos de 1<sup>a</sup> calidad**

- 4 Dormitorios
- 2 Baños y Aseo
- Terraza-jardín de 32m<sup>2</sup>
- Solarium 19m<sup>2</sup>
- Preinstalación A. Acondicionado
- Doble acristalamiento tipo climalit.
- Piscina Comunitaria.
- Garaje privado con puerta automática.

Tel: **966.72.52.92** Móvil: **695.46.60.27**

Avda. Cervantes, 11 Guardamar del Segura (Alicante)

email: [info@mediterraneanalicante.com](mailto:info@mediterraneanalicante.com)



## CELEBRACIÓN

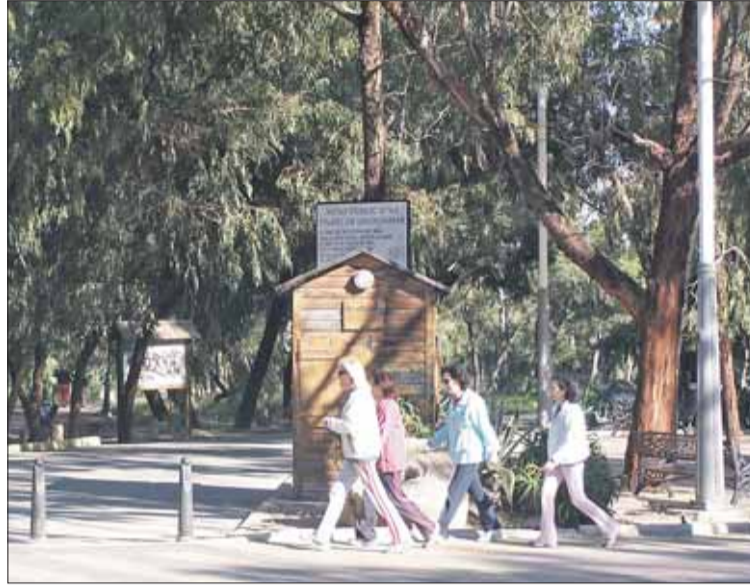
# Los populares denuncian que la pinada pudo correr riesgo de incendio por unos festejos

La oposición dice que el Ayuntamiento autorizó la "Fiesta de Halloween" sin medidas

El Partido Popular de Guardamar ha denunciado que en las pasadas fiestas "Nit dels difunts" en la que se organizaron hogueras y fiestas de disfraces, no se tuviera en cuenta el peligro por incendio de La Pinada, al haber grupos de jóvenes festejando esta fecha cerca de uno de los lugares más emblemáticos del municipio.

Por este motivo, el Concejal popular Felipe Aldeguer, solicitó el pasado 7 de noviembre que se cambiara de ubicación la celebración de la "Nit dels difunts" (Fiesta de Halloween) de cara al año que viene,

En la noche del 31 de octubre, el Ayuntamiento organizó una fiesta que se asemeja a la que tradicionalmente se celebra en los países anglosajones y que denominaron "Nit dels difunts". Para el Partido Popular "la fiesta se hizo sin tener en cuenta los mínimos requisitos de seguridad y sin respetar la Ley de Montes que prohíbe realizar fuego en las cercanías de las zonas forestales,



La Pinada de Guardamar sigue siendo uno de los lugares más apreciados.

como es la Pinada de Guardamar, a la entrada de la cual se desarrolló" argumentan.

Al parecer, en este acto participaron gran número de niños y jóvenes que estuvieron en peligro "ya que se utilizó fuego y materiales altamente inflamables (paja, telas, velas, etc.) y encima

junto a la Pinada. Las únicas telas que no prenden fuego son las ignífugas, pero este no fue el caso" denuncia el edil popular.

Aunque se ha afirmado que en la caseta de los voluntarios había extintores "esto no implica nada pues los medios de extinción deben de estar accesibles y a la

vista de las personas. Lo más grave ha sido la utilización de fuego. Independientemente del nivel de riesgo de incendio, esto no exime de cumplir la legislación o incluso seguir al sentido común que nos dice que no se puede hacer fuego en una zona forestal" siguió comentando Aldeguer.

Por ello "creemos que el equipo de gobierno socialista ha incurrido en una irresponsabilidad al organizar este acto sin las medidas mínimas de seguridad y utilizando fuego en una zona forestal, por eso le hemos solicitado que de repetir esta fiesta el año que viene la traslade a otra ubicación" concluyó.

El Partido Popular también ha querido dejar claro su apoyo a este tipo de celebraciones en el comunicado y con los jóvenes que participan en ella, pero con las precauciones debidas ya que la Pinada es un pulmón verde de Guardamar que no debe correr peligro por una negligencia o descuido.

## ACTO PÚBLICO

## El PIAM organiza varias actividades por la eliminación de la violencia



Folleto del acto.

El próximo domingo 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

El Ayuntamiento organiza, a través del PIAM (Punto de Información y Asesoramiento a la Mujer), un acto público en el que se repartirán dos tipos de folletos; uno sobre los derechos de la mujer y otro sobre la violencia de género. Además, se repartirán calendarios de bolsillo con teléfonos de información sobre Bienestar Social.

## LA SARANDA RESTAURANTE



C/ Pablo Neruda, Urb. Las Viñas  
Guardamar del Segura  
Tf. 96 672 50 29



## Restaurante Rincón de Pedro GUARDAMAMAR



Urb. Dunas de Guardamar, 2 - 03140 GUARDAMAMAR (Alicante)  
Tel./Fax: 96 572 80 95 - 96 572 76 69

## CARGO FESTERO

# “El nivel de nuestras fiestas nos sitúa entre los mejor valorados de la provincia” dice Salvador

## Entrevistamos al nuevo presidente de la Junta Central de Moros y Cristianos, Salvador Martínez

Desde el pasado mes de octubre, la Junta Central de Moros y Cristianos ya dispone de un nuevo presidente. Este importante cargo festero ha recaído en un guardamareno joven, de 38 años, vinculado a “la festa” desde hace muchos años a través de su comparsa “Las Mosqueteras”. Él ya sabe lo que es mandar y tomar decisiones, pues ha sido presidente de esta comparsa durante cuatro años y ahora se dispone a comandar un barco lleno de ilusiones.

### ¿Con qué propuestas llega el nuevo presidente a la Asociación de Fiestas de Moros y Cristianos?

Las propuestas que queremos llevar a cabo son: Mejorar o cambiar en lo posible los actos que no funcionan del todo bien o que no cuentan con el apoyo de participantes o público. También queremos continuar promocionando aquellos que funcionan, corrigiendo los pequeños fallos que se puedan cometer; todo ello con el consenso de todas las comparsas, a través de sus representantes que son los que forman junto a la directiva la Junta Central de Moros y Cristianos.

### ¿Como surgió la idea de presentarte a la presidencia?

No fue una idea que surgiera de mi, si no que alguien pensó que yo era idóneo para desempeñar este cargo y se puso en contacto conmigo. Me puse a buscar un equipo de dos o tres personas con el que presentar candidatura, cuestión complicada ya que para ser de la directiva hay que cumplir varios requisitos como haber estado de representante de una comparsa por lo menos un año.

Es un puesto con mucha res-



Salvador Martínez Llopis en la redacción de Guardamar Digital.

### responsabilidad en Guardamar.

Es un puesto de responsabilidad dentro de las Fiestas de Moros y Cristianos, por que las fiestas de Guardamar abarcan más festejos aparte del de Moros y Cristianos. Pero si es la más importante debido a la gran cantidad de gente que atrae en las fechas en que se celebran. También es la que más presupuesto maneja y en la que mayor número de gente participa; en un solo desfile pueden participar entorno al millar de personas.

### ¿Cual va a ser tu primera decisión?

Mi primera decisión es, precisamente, no tomar decisiones valga la redundancia, unilateralmente. Según rigen los estatutos de la

Junta Central, el Presidente no tiene potestad para tomar decisiones salvo casos de extrema urgencia que supongan un beneficio para la asociación y dando cuenta obligatoriamente a la Junta en la primera sesión que se celebre.

### A veces, lo que funciona no merece ser revisado ¿Es el caso de Guardamar, hay algo por mejorar?

El desembarco es el acto menos consolidado debido a varios factores que impiden el buen desarrollo y consolidación del mismo.

La escasez de barcos, el mal estado de la mar y en algunas ocasiones la escasa participación de los propios festeros, han

hecho que este acto se haya cambiado de fecha varias veces y no se ha llegado a encontrar el momento y la forma idónea para realizarlo.

### ¿Están bien consolidados los desfiles en la comarca o se puede potenciar aún más ?

La organización de los desfiles, es una asignatura pendiente, que tenemos la obligación de mejorar con el apoyo de todos los festeros que participamos en los desfiles.

### ¿Entonces se está a un buen nivel?

El nivel alcanzado por nuestras fiestas de Moros y Cristianos, creo que esta entre los más elevados de la provincia, reconociéndose la calidad de

los desfiles más allá de nuestra localidad. Al pertenecer a la Unión de Entidades Festeras de Moros y Cristianos ( U.N.D.E.F) nuestras fiestas están divulgadas con carácter nacional. Recordar también la participación que han tenido algunas comparsas de Guardamar en las fiestas de otros pueblos con los que estamos hermanados, como por ejemplo Pradejón, localidad de La Rioja. Considero que nuestro pueblo y la gente que nos visita se merecen unas fiestas de hondo calado, como las que actualmente disfrutamos.

### Lógicamente, habrás confiado en un grupo de trabajo que llevará la misma responsabilidad. La organización es clave en estos casos para planificar el desarrollo de los desfiles y los diferentes actos.

El equipo esta formado por tres personas; un Vicepresidente y Tesorero que es Vicente Rodríguez Ortiz, un Secretario que es Manuel Vicente Verdú Mira y yo a la cabeza. La confianza que tengo en estas dos personas va más allá de lo que son las fiestas, uniéndonos una gran amistad desde hace años. Este equipo se puede completar con una cuarta persona que podría ostentar el cargo de Vicepresidente, Tesorero ó Secretario.

Para la organización de todos los actos, queremos contar con la colaboración de los representantes y festeros que nos quieran prestar su ayuda.

### ¿Se le puede pedir más a Guardamar?

Al pueblo de Guardamar, le pediría mucha comprensión y paciencia en los días de fiesta, todos sabemos que son días de júbilo y mucho ruido, pero son nuestras fiestas más representativas y como tal debemos apoyarlas.



C/. Larramendi, 71 - Bajo

Tel. 966 727 399

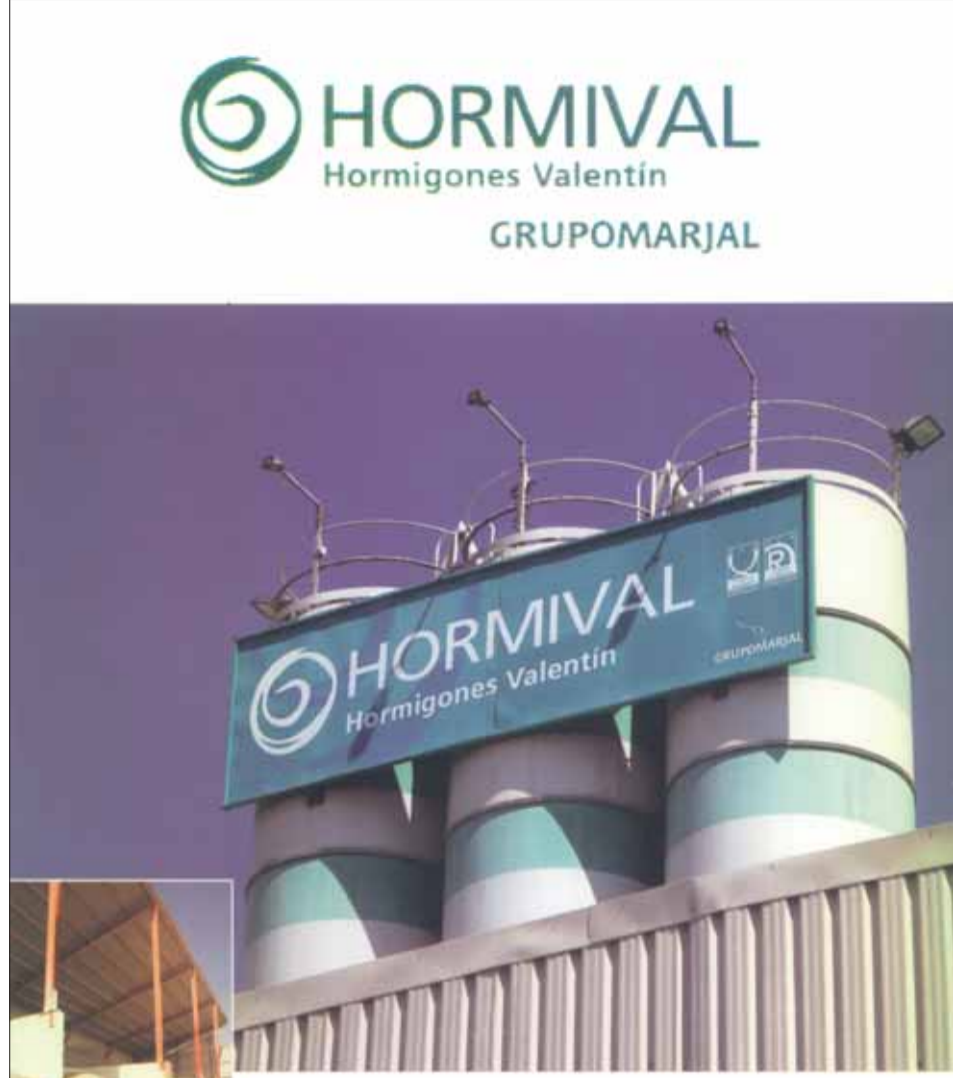
Fax 965 728 657



**YMBERSA®**

[www.ymbersa.com](http://www.ymbersa.com)

La salud bajo el agua en manos expertas



**HORMIVAL**  
Hormigones Valentín  
GRUPOMARJAL

Pol. Ind. "Los Nazarios" P-1.4  
03179 Formentera del Segura (Alicante)  
Telf. 96 597 10 00 - 617 32 98 32  
Fax: 96 679 26 86  
hormival@marjal.com  
[www.hormival.com](http://www.hormival.com)



**GRUPO INMOBILIARIO  
MOLIVENT  
PROMOTORES**

Avda. País Valenciano, 11 - Telf./Fax: 966725138  
Guardamar del Segura - 03140 (Alicante)  
[www.promolivent.es](http://www.promolivent.es) - [info@promolivent.es](mailto:info@promolivent.es)



**Urban Casa**  
PROMOCIONES INMOBILIARIAS

**INMOBILIARIA URBANCASA**  
Avda. País Valenciano, 64  
03140 GUARDAMAR (Alicante)  
Tel.: 96 672 72 57 • Fax: 96 572 93 27  
[www.urbancasaguardamar.com](http://www.urbancasaguardamar.com)  
[info@urbancasaguardamar.com](mailto:info@urbancasaguardamar.com)



**GOLAMAR  
URBANA**

C/. Mayor, 5 bajo - 03140 GUARDAMAR DEL SEGURA (Alicante)  
Tel./Fax: 96 572 97 26  
[info@golamarurbana.com](mailto:info@golamarurbana.com) • [www.golamarurbana.com](http://www.golamarurbana.com)



**Afingest**

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS ·  
GESTIÓN INTEGRAL DE LA VIVIENDA

C/ Mayor - Bajo Izq. - 03140 GUARDAMAR (Alicante)  
Tel.: 966 72 52 44 - Fax: 965 72 71 02  
[www.afingest2002.com](http://www.afingest2002.com) - [ag@afingest2002.com](mailto:ag@afingest2002.com)

COMPETICIÓN

# El campeonato de petanca de invierno se lleva a cabo pese a los «graves problemas» que el club asegura tener

## El Presidente del Club Petanca Guardamar defiende los beneficios que este deporte reporta a los mayores

La semana pasada se disputó una nueva edición del campeonato de invierno de petanca en el Parque Reina Sofía. Organizado por la Asociación Deportiva Club Petanca Guardamar, éste es el cuarto año que este tipo de competición se convoca.

Un total de 33 personas, 18 españoles y 15 extranjeros, participaron en el torneo en equipos mixtos de 3 jugadores.

Dos torneos más, en primavera y verano, se celebran anualmente. El Presidente del Club, José Luis Chiquito, defiende los beneficios que esta actividad aporta a las personas mayores, ya que «hay gente que se encuentra sola y pertenecer a un grupo les anima a salir, a relacionarse y a hacer amigos. Se sienten más vitales, ágiles y contentos».

«La Asociación realiza también jornadas de convivencia, como la barbacoa que tuvo lugar el domingo 18 para celebrar el final del campeonato y entregar los trofeos», comentó M<sup>a</sup> Carmen López, secretaria de la Asoci-

ación. «Nos reunimos en una finca de propiedad privada al no disponer de un espacio público donde poder hacerlo», añadió.

El club cuenta ya con 264 socios, los cuales no pagan cuota alguna. Al no tener una sede oficial, para informarse sobre las actividades del club y/o hacerse miembro del mismo gratuitamente, la persona interesada ha de dirigirse al Parque Reina Sofía los lunes, miércoles o viernes, de 11 a 13 horas, horario en el que juegan a la petanca.

### Peticiones del Club

Según nos hizo saber el Presidente, el club ha enviado varias cartas dirigidas a la Alcaldesa ante los «graves problemas» en el desarrollo de la actividad que tienen, a las que no han contestado. Una de las cosas que solicitan es que se les facilite una llave de los servicios públicos que hay bajo el teatro, con el compromiso de dejarlo cerrado al marcharse. «Los aseos del kiosco están a menudo



Varios participantes comprueban quien se acercó más al bolito en las pistas del Parque Reina Sofía.

sucios y mal atendidos. Por si fuera poco, en el mes de octubre estuvieron cerrados por vacaciones de la persona que regenta el establecimiento», declaran en una de las cartas. Alegan que «la gente mayor necesita ir al servicio más a menudo y se ven ante la imposibilidad de utilizarlos». Piden también unas

mallas de jardinería que sirvan de sombraje a la vez que eviten que caigan hojas de los árboles a las pistas, lo que dificulta el buen desarrollo del juego. Dicen que «los jardineros, cuando limpian el parque, no hacen lo propio con las pistas». Necesitan bancos de doble asiento con mesas para sentarse y no ir cargados con

sillas desde casa, porque «las que habían se las llevaron a la pinada». Requieren además que se reparen las pistas y se cierre con una valla metálica la zona de juego. Se sienten discriminados respecto al resto de zonas deportivas del pueblo y recuerdan desde aquí que la petanca es también un deporte.



El grupo de jugadores posa para Guardamar Digital durante el primer día del campeonato.



Equipo ganador: Michael, María y Thomas (izq.), árbitro (centro) y Roger, Jim y Eric (dcha.) 2º puesto.



Tripletas ganadoras de la fase principal y de consolación.



Esta edición del campeonato de invierno estuvo muy reñida.

# Envía tu foto del Recuerdo

Puedes enviar tu foto al email:  
redaccion@guardamardigital.es

Incluyendo un pequeño texto y tu teléfono de contacto.



## La profesora de francés, Lydia Sánchez, junto a sus alumnos, en octubre del 1962

Esta fotografía recoge una de las iniciativas de la guardamarenca, Lydia Sánchez, que consistió en realizar cursos de aprendizaje de idiomas como el francés para estudiantes del municipio. Lydia -cuarta por la derecha y de pie con traje oscuro- aparece acompañada por sus alumnos Mari P., Elisa, D. José y Marisol, Amparo, Visitación, José, Erundina, Blas, Tremiño, Pepe, Ernesto, Manolo, José Antonio, Ortíz, Vidal, García, Joaquín y José M.

### RESTAURANTE



## LA ROQUETA

- ESPECIALIDAD EN ARROCES Y CALDEROS  
- CARNES NACIONALES  
Y PESCADOS FRESCOS DE LA BAHÍA

DISPONEMOS DE SALÓN PARA CELEBRACIONES

C/ JOAQUÍN MUÑOZ (Esq. Avda. de las Américas)

GUARDAMAR DEL SEGURA - TEL: 96 572 97 54

## La Brasería

CARNES ARGENTINAS

Postres típicos Caseros  
Parrillas a la vista

### Menú (lunes a viernes)

#### Entrantes

- Ensalada mixta
- Ensaladilla rusa
- Ensaladilla de bocas
- Lengua a la vinagreta
- Magra con tomate
- Choricitos putanesca

#### Plato principal

- Asado de tira
- Pollo a las brasas
- Brocheta de pollo o ternera
- Atún en salsa verde
- Chuletas de cerdo
- Spaguettis Bolognesa

Los platos van acompañados de patatas fritas y/o vegetales

Incluye: Pan, bebida y postre

**9€** x persona

Tu eliges: Un entrante, un plato principal, una bebida y un postre

### Menú (celebraciones)

#### Entrantes

- Provolone
- Empanadas Argentinas
- Patatas bravas alioli

#### Plato principal

- Ensalada Mixta
- Patatas fritas
- Parrillada mixta (asado, entraña, pollo, chorizo y morcilla)

Incluye:

Bebidas: Agua, refrescos cerveza y vino  
Pan  
Postre

Desde **15€** x persona

Con reserva previa  
Mínimo 10 personas

**RESERVAS: 966 726 305**

Avda. Los Pinos, 58 - GUARDAMAR DEL SEGURA

**MERCADILLOS**

**LUNES:**  
San Pedro del Pinatar, Elche, Santa Pola

**MARTES:**  
Alicante, Benidorm, Orihuela

**MIÉRCOLES:**  
Guardamar, La Mata, San Miguel de Salinas, Santiago de la Ribera, Callosa de Segura, Benidorm, Campello

**JUEVES:**  
San Javier, Rojales, Alicante, Villajoyosa

**VIERNES:**  
Torrevieja (mañana). Los Montesinos, Pilar de la Horadada, Dolores, Mercadillo Medieval de Guardamar (tarde)

**SÁBADO:**  
Almoradí, Torrepacheco, Santa Pola, Elche, Alicante. Mercadillo Medieval de Guardamar (tarde)

**DOMINGO:**  
Roldán, Benidorm, Campo de Guardamar, Algorfa. Mercadillo Medieval de Guardamar (tarde)

**HORARIO DE LA PARROQUIA**



**PARROQUIA DE SAN JAIME APÓSTOL**

**DÍAS LABORALES**  
9 mañana  
Parroquia San Jaime  
8 tarde  
Parroquia San Jaime

**SÁBADOS Y VÍSPERAS DE FIESTA**  
9 mañana  
Parroquia San Jaime  
8 tarde  
Parroquia San Jaime

**DOMINGOS Y FIESTAS**  
9 mañana  
Parroquia San Jaime

10 mañana - Ermita Ntra. Sra. De Fátima  
11 mañana  
Parroquia San Jaime  
12 mañana  
Parroquia San Jaime  
8 tarde  
Parroquia San Jaime

Teléfonos:  
679 423 976  
965 729 072

Hasta el 7 de Octubre, que cambia la misa de la tarde de 20:00h a 19:00 h

**TRANSPORTE**

**AUTOBUSES:**

Estación de Guardamar:	965 729 126
Estación de Alicante:	965 130 700
Estación de Alcoy:	966 522 250
Estación de Elche:	966 615 050
Estación de Benidorm:	965 435 770
Estación de Torrevieja:	965 710 146
Estación de Orihuela:	965 131 004

**TRENES:**  
www.renfe.es

Estación de Alicante:	902 240 202
Estación F.G.V.:	900 720 472

**AVIONES:**

Aeropuerto El Altet:	966 919 000/919 100
Iberia:	966 919 188
Spainair:	966 919 403
Air Europa:	965 682 364
British Airways:	966 919 472

**BARCOS:**

Santa Pola>>Tabarca>>Santa Pola:	965 411 113
Balearia:	902 160 180
Iscomar Ferrys:	902 119 128
Kontik:	965 216 396
Seaworld:	965 850 052
Acciona Trasmediterránea:	902 454 645

**TELÉFONOS DE INTERÉS**

Alcaldía	96 572 80 68
Ayuntamiento	96 572 90 14
Casa de Cultura	96 572 86 10
Oficina de Turismo	96 572 44 88
Palau Sant Jaume	96 672 63 35
L'Escoleta	96 572 95 50
Instituto Les Dunes	96 572 98 36
Juzgado de Paz	96 572 90 23
Juzgado de Aguas	96 572 81 91
Ambulancia	96 571 79 91
Urg. Centro de Salud	96 572 95 00
Citas Centro de Salud	96 572 14 00
Cruz Roja	96 572 70 00
Hospital de Elche	96 545 82 44
Hospital de Orihuela	96 536 70 54
Hospital de Torrevieja	96 572 12 00
Hospital de Alicante	96 524 42 00
Guardia Civil	96 572 90 15
Policía Local	96 572 96 00
Bomberos	085
Aeropuerto de L'Altet	96 691 90 00
Aeropuerto San Javier	96 817 20 00
Ag. Desarrollo Local	96 572 90 14
Aquagest	96 572 83 32
Cofradía Pescadores	96 572 89 63
Correos	96 572 83 88
Gas	96 572 97 01
Iberdrola	96 571 16 00
Puerto Marina Dunas	96 597 19 38
Taxis de Guardia	669 509 559

**FARMACIAS**



Del 1 al 7 Diciembre  
Avda. Cervantes, 29



Del 8 al 14 Diciembre  
Avda. País Valenciano, 29



Del 15 al 21 Diciembre  
Avda. País Valenciano, 123



Del 22 al 28 Diciembre  
Calle Mayor, 9

**fontanería**   
**PiPO**

Instalaciones de fontanería y calefacción.

C/. Hnos. Bazán, 10 - 03140 GUARDAMAR  
TELF. 96 672 63 58  
www.webpipo.com - email: pipo@webpipo.com

 **ESCAYOLAS**  
**NAVARRO**

TEL:667 939 041 · Guardamar del Segura

**FÚTBOL**

# El Alone de Guardamar tiene que exhibir su mejor juego ante el Jove en San Vicente

**El delantero Sergio Gil ha marcado ocho goles y se perfila como uno de los "pichicis"**

Este sábado el Alone de Guardamar se juega algo más que tres puntos si quiere evitar caer en un puesto comprometido. Ante el Jove Español de San Vicente, los de Andújar deben hacer valer los tres puntos obtenidos ante La Nucía del pasado domingo. La primera vuelta está a punto de terminar y el Alone debe despejar numerosas incógnitas sobre su futuro. Puntuar en San Vicente es tan importante como vital. Son conscientes de que se puede, pero

Al margen de la liga, todo el ambiente se centra en el choque ante el Elche de 2ªA

sólo depende de ellos mismos. Por otro lado, el próximo miércoles llega el Elche CF a Guardamar para jugar un amistoso. Este partido será especial por muchos motivos, pues en las filas del Elche CF milita Samuel, un jugador con pasado guardamarenco; Claudio Barragán, que fue jugador del Alone en Preferente y monitor de las escuelas deportivas y Miguel Quirant, entrenador de porteros del Elche, que también estuvo con el club costero. Todo está a punto.



El Alone se mide a un rival directo por la permanencia.

**CONVENIOS**

## Ayudas deportivas

La Concejala de Deportes, Ana Senent, firmó los convenios de colaboración entre el Ayuntamiento y los clubes de Judo, de Tenis, de Frontenis, de Baloncesto, del Alone y de la Asociación de Fútbol Sala y Fútbol Siete de Guardamar. En todos los convenios firmados, el Ayuntamiento realiza aportaciones económicas con el fin de que, cada uno de los clubes, se comprometa, entre otras actividades: a impartir clases a los alumnos de la Escuelas Deportivas Municipales; a llevar a esos alumnos a las competiciones o reuniones amistosas deportivas en las que colabore o participe

el Ayuntamiento; a organizar las competiciones locales, provinciales y nacionales y a colaborar en los programas de actividades que coordina la Concejalía de Deportes. Además, el Club Deportivo Alone de Guardamar colaborará con el consistorio de forma que desarrollará todas las funciones propias del primer equipo en Tercera División y de categorías inferiores (juvenil, cadete, infantil, alevín, benjamín y prebenjamín) proporcionando monitores y entrenadores para todos los equipos. Los clubes mostraron su satisfacción por el acuerdo alcanzado.



Momento de la firma de los convenios.

**CROSS**

## Se prepara el "V Cross Urbano"

El Club Maratonianos de Guardamar organiza el V Cross Urbano "Real Villa de Guardamar del Segura", que se disputará el próximo 6 de diciembre. Los interesados en inscribirse pueden acudir al Palau San Jaume, llamando al teléfono 96 672 6335 u otros contactos de la organización como al 649.78.19.53 y 646.17.45.49. También por e-mail poliesportiu@guardamar.net y maratonianos@estoyweb.com, o bien acudiendo una hora antes del inicio de la carrera en el punto de información. El club deportivo se ha propuesto que esta prueba se convierta en popular con el paso de los años y sea un referente en la comarca de la Vega Baja. En la pasada edición más de 500 atletas tomaron parte de la "Real Villa de Guardamar del Segura".

**Premios**

El atleta que supere el récord de la prueba fijada en 18 minutos y 10 segundos se llevará el trofeo Grupo Marjal y unas zapatillas deportivas valoradas en más de 150 euros. GUARDAMAR DIGITAL obsequiará con una prenda deportiva al primero y primera en cruzar la línea de meta. Habrá camiseta y medalla para todos los participantes de las categorías inferiores que finalicen la carrera y camiseta conmemorativa para el resto de participantes. También se premiará a los tres primeros locales con un trofeo y premio donado por la firma Inmobiliaria C.G.I., entre otros regalos y sorteos previstos para esta fecha.

### FUTBOL-SALA 2007/8

RESULTADOS JORNADA 4 - 17/11/07						
MOSAICO	3	CONTRUC. REBOLLO	2			
BAR MARCOS	4	G. BARLO	7			
M. LAURA-REBOLLO-C.VAILLO	4	MALTESA	3			
COLEGIO EL CAMPICO	1	PUB EL PASO	4			
ABOG. ERIC GILBERT	4	CINE+COPAS - ARISPORT	2			
PUB SPIRAL	2	CONST. TUTU - REST. CHEMA	4			
TRANSCONSA	6	ESTRUC. SAMIR	1			
FAJOVI S.L.	3	ENTREPA Y PINZELL	2			

CLASIFICACIÓN							
	PJ	PG	PP	PE	GF	GE	PT
1 DISCO B. BARLO	4	4	0	0	24	7	12
2 ABOGADO ERIC GILBERT	4	3	0	1	15	8	10
3 MOSAICO	4	3	0	1	16	6	10
4 M. LAURA - M.REBOLLO - C. VAILLO	4	3	1	0	18	10	9
5 MATELSA	4	3	1	0	19	12	9
6 CONT. REBOLLO	4	3	1	0	15	11	9
7 TRANSCONSA	4	2	2	0	15	11	6
8 PUB EL PASO	4	2	2	0	10	11	6
9 ENTREPA & PINZELL	4	1	2	1	9	11	4
10 FAJOVI S.L.	4	1	2	1	8	16	4
11 BAR MARCOS	4	1	3	0	14	16	3
12 CONT. TUTU - REST. CHEMA	4	1	3	0	12	15	3
13 CINE+COPAS - ARISPORT	4	1	3	0	7	21	3
14 ESTRUC. SAMIR	4	1	3	0	6	23	3
15 PUB SPIRAL	4	0	2	2	5	10	2
16 COLEGIO EL CAMPICO	4	0	4	0	9	17	0

### PRÓXIMA JORNADA

FÚTBOL SALA PRÓXIMA JORNADA 5 - 24/11/07	
SAJOVY	CONSTR. TUTU - REST. CHEMA
ABOGADO ERIC GILBERT	BAR MARCOS
CONTRUC. REBOLLO	ESTRUCTURAS SAMIR
MOSAICO	ENTREPA Y PINZELL
TRANSCONSA	PUB EL PASO
COLEGIO EL CAMPICO	MATELSA
M. LAURA-M. REBOLLO-C. VAILLO	DISCO B. BARLO
PUB SPIRAL	CINE+COPAS - ARISPORT

FÚTBOL 7 PRÓXIMA JORNADA 6 - 24/11/07	
CONSTRUC. LOPEZ-BAR SOL	PIZZERIA VERONA
CERAMI. ANVAMAR-M. LAS JARRAS	CONSTRUC. CALAVISTA
TEYCAR	TALL. DANI-PROM. MAHERPE
FITOSER-ESTANCO EL NEGRO	HOSPITAL SAN ANTON
RUTA AL SUR	PAVIMENTOS MACHOSQUI
AKA EMPRESAS	CONTRUC. REBOLLO
CONTENEDORES Y GRUAS JUANMI	DESCANSA

### FUTBOL - SIETE - 2007/8

RESULTADOS JORNADA 5 - 17/11/07				
HOSPITAL SAN ANTON	0	CONST. REBOLLO	5	
PAVIMENTOS MACHOSQUI	0	AKA EMPRESAS	1	
FITOSER AGRO - EST. EL NEGRO	3	CONST. CALAVISTA	2	
RUTA AL SUR	3	TALL. DANIMAHERPE	1	
TEYCAR	0	PIZZ. VERONA	4	
DESCANSA	-	CONST. LOPEZ-BAR SOL	-	

CLASIFICACIÓN							
	PJ	PG	PP	PE	GF	GE	PT
1 RUTA AL SUR	4	4	0	0	14	2	12
2 AKA EMPRESAS	5	4	1	0	15	5	12
3 PAV. MACHOSQUI	5	3	1	1	17	9	10
4 CONT. & GRUAS JUANMI	5	3	1	1	10	7	10
5 CONSTRUC. REBOLLO	5	2	1	2	14	8	8
6 PIZZERIA VERONA	5	2	2	1	8	8	7
7 CONSTRUC. LOPEZ- BAR SOL	4	2	2	0	16	10	6
8 TALL. DANI - PROM MAHERPE	5	2	3	0	11	9	6
9 CER. ANVAMAR - MESON LAS JARRAS	4	1	1	2	8	9	5
10 FITOSER AGRO- EST. EL NEGRO	4	1	1	2	6	6	5
11 CONSTRUC. CALAVISTA	5	1	3	1	12	15	4
12 HOSPITAL SAN ANTON	5	0	5	0	1	26	0
13 TEYCAR	4	0	4	0	0	18	0

OPINIÓN

# MUJER, SEXO DÉBIL: ¿Realidad o mito?

Isis Cavalcante

Ser una mujer, como todo en la vida, tiene sus ventajas y desventajas. Se puede decir que no es fácil ser una. Os explicaré los motivos...

Todos los meses, religiosamente, se nos baja el período (exceptuando si sufrimos alguna disfunción hormonal debido a alguna enfermedad o si nos quedamos embarazadas). La menstruación es parte de un ciclo menstrual normal de una mujer sana y en edad fértil. El sangrado característico, que puede durar de tres a siete días no llega a ser un problema; el gran problema está en el cambio físico y psíquico que se sufre en este período. La mayoría de las mujeres sufren lo que se llama Síndrome Premenstrual, es decir, sufren estos cambios tanto en el aspecto físico como en el psicológico: hinchazones en

los senos y en el abdomen, aparición de acnes y granos, aumento de la grasa en la piel y en el pelo, sin hablar de los fuertes dolores de cabeza y de espalda, diarrea y hasta vómitos. Lo peor aún está por venir. En los días que anteceden la hemorragia, nos entra el famoso "bajón": una enorme sensación de tristeza, depresión y melancolía nos acomete. Nos sentimos cansada, fatigada y la irritabilidad y la agresividad afloran. Una verdadera pesadilla, vamos.

¿Y que decir del embarazo? El estado de buena esperanza es vivido con muchísima ilusión por la mujer. El hecho de saber que podemos engendrar una vida dentro de nosotras nos hace sentir especiales; poderosas, me atrevo a decir. Todo sería de color rosa, si no fueran

los mareos y vómitos de los primeros meses de gestación, las estrías, el hinchazón de los pies (¡no se puede lucir un tacón en condiciones!), el cambio de "look" y del vestuario (a fin de cuentas ganamos unos kilos más - muchos), la susceptibilidad y, como no mencionar, el parto. Menstruación, embarazo y en esta regla de tres, damos continuidad al listín con la temida menopausia. Visto desde un ángulo positivo, el cese permanente de la menstruación aproximadamente a los 50 años, es una maravilla. Nos ahorramos unas pelotas al no tener que comprar tampones ni compresas. Pero ni todo son flores y la menopausia cuando llega trae consigo los síntomas menopáusicos emocionales y físicos. Ansiedad, dificultad de concentración, fácil irritabilidad, cambios

bruscos de humor, insomnio o sueños disturbados, problemas sexuales y problemas urinarios son ejemplos de los muchos síntomas que el cese de la producción de hormonas conlleva. ¿Y las celulitis? Bueno, bueno, bueno. Estudios indican que, después de la edad de la pubertad, entre el 85% y el 98% de las mujeres presentan algún grado de celulitis (¡Gran consuelo!). ¿Por qué diablos la grasa se tiene que acumular subcutáneamente en determinadas partes de nuestro cuerpo? Podrían acumularse en los pies, así no nos quejaríamos tanto... Para la información de algunos integrantes del sexo fuerte, los hombres no están exentos de "padecer" de este mal, que en ellos se acumula principalmente en la zona abdominal (¡Ole esa barriguita cervecera!).

Después de hacer un breve análisis referente a las desventajas de ser una mujer, no disertaré sobre las maravillosas e innumerables ventajas de ser una. Es inenarrable. Saber que podemos y logramos ser mujeres independientes, que trabajamos fuera de casa para pagar nuestras facturas y somos amas de casa a la vez; que podemos educar y criar nuestros hijos, dedicándoles no el tiempo que quisiéramos pero con la suficiente calidad que necesitan y se merecen; que sacamos tiempo de no sé donde y nos organizamos para poder cuidarnos a nosotras misma. Y si después de tantas tareas laboral y doméstica todavía logramos mantener una sonrisa y el sentido de humor, ¿Qué queréis que os diga? Sin modestia ninguna, ¡somos unas campeonas!



**Hotel  
GUARDAMAR**



**CENA FIN DE AÑO 2007**

**ENTRANTES:** - Jamón ibérico de Guijuelo y queso curado de oveja con mermelada de milflores / Escabeche de Poularda al vinagre de manzana / Ensalada crujiente de verduras y langostinos de Vinaroz salteados con piñones y cebollinos al aroma de Pedro Ximenez / 1/2 Langosta gratinada al Turnedor sobre lecho marino y gamba roja a la plancha  
Sorbete de limón al cava

**PLATO FUERTE:** Solomillo de Buey a la plancha con Foie de pato y saquito de verduras sobre salsa de frambuesas al vino de Oporto

**POSTRE:** Dulce de Mascarpone al Licor de Amareto con helado de turrón en tulipa / Dulces de Navidad y café / Cava o sidra / Uvas de la suerte y cotillón

**Bodega:** Tinto de Rioja, rosado de Navarra o Lambrusco, vino blanco de Rueda, Agua mineral y refrescos

**Cena 75€ - Cena, alojamiento y desayuno 112€**  
**Cena, habitación, desayuno y almuerzo Año Nuevo 134€** IVA INCLUIDO

**Un Hotel con encanto · [www.hotelguardamar.com](http://www.hotelguardamar.com)**







**C/ Puerto Rico, 11**  
**Guardamar del Segura**  
telf: 965 729 650  
fax: 965 729 530  
[info@hotelguardamar.com](mailto:info@hotelguardamar.com)

## HEAVEN'S DOOR

### IRISH PUB



**C/. Molivent, 17 (Frente a Estación de Autobuses) GUARDAMAR**

**ALIMENTACIÓN**

# El "Día del Gusto", por primera vez en Guardamar, enseña a los escolares los matices de los alimentos

Alumnos del colegio Molivent aprendieron en esta especial lección la importancia de comer sano



Momento en el que los alumnos del colegio Molivent se disponen a degustar distintos sabores.



Ataviados con gorros de cocinero en el comedor escolar, junto al profesional Jesús Fernández.

El "Día Europeo de Alimentación y Cocina Saludable" se celebró el pasado 8 de noviembre, siendo la primera vez que se organiza en Guardamar. Desde hace 8 años, Europa festeja este "Día del Gusto" en el que profesionales de la cocina pertenecientes al orga-

nismo *Euro-Toques, Comunidad Europea de Cocineros*, dependiente de Bruselas con sede provincial y nacional, visitan colegios europeos para ofrecer a los niños una charla sobre los diversos sabores y la localización de las papilas gustativas de la lengua que los detectan.

«Se trata de enseñar a los escolares los diferentes matices de los alimentos, fomentar en ellos unos hábitos de alimentación variada y saludable que los aleje de la comida rápida», explicaba Jesús Fernández, cocinero del restaurante local *Los Rosales*.

Jesús y Fernando, dos cocineros de la provincia, realizaron esta actividad en el Colegio Molivent. Un total de 75 alumnos, de 9 a 11 años, participaron en esta iniciativa inédita en la comarca. Tras la charla, los niños degustaron palomitas, merengue, mouse de

chocolate, y mouse de limón para comprobar lo aprendido sobre los sabores salado, dulce, amargo y ácido respectivamente.

A los alumnos se les ofreció una muestra de aceite de oliva de Jaén y un folleto explicativo con consejos para no abusar del colesterol.

**AGRICULTURA**

## La XII Semana Agrícola aborda la agricultura ecológica como alternativa sostenible

A primeros de este mes se realizó la XII Semana Agrícola de Guardamar sobre la Agricultura Ecológica. El viernes 2 de noviembre fue inaugurada por el Presidente del Comité de Agricultura Ecológica de la Comunidad Valenciana, José Antonio Rico Navarro, con su ponencia "Funciones del Comité de Agricultura Ecológica y consumo de alimentos ecológicos". En este ciclo se informó de los fundamentos de la Agricultura Ecológica y se abordaron temas como el manejo de una finca ecológica, la reconversión de la agricultura tradicional a la sostenible y las

técnicas de control biológico y tecnológico de plagas entre otras. La Concejala de Agricultura, Rosmari Andreu, resaltó que «el objetivo fundamental fue que acudieran agricultores de toda la comarca interesados en la técnica de agricultura ecológica». Los diferentes ponentes trataron ampliamente los temas de la agricultura sostenible, la cual es un sistema integrado de prácticas de producción de plantas. «El curso hace aportaciones para mejorar, a corto plazo, la calidad del medio ambiente y de los recursos naturales, así como la viabilidad



Rosmari Andreu, concejala agricultura

económica», destacó Andreu. La Semana Agrícola quedó clausurada el sábado 10 con un viaje técnico a la Comunidad de Regantes de Molina de Segura (Murcia) junto a José Olivás, Secretario de la misma, donde se trató el tema de modernización de los riegos.

### PROGRAMA XII JORNADAS AGRÍCOLAS DE GUARDAMAR

- **Lunes 26 de noviembre**  
Ponencia: Riego localizado instalación y mantenimiento  
Ponente: José María Buitrago López, Director Técnico de AZUD S.A.
- **Martes 27 de noviembre**  
Ponencia: Central de Ventas de Cítricos  
Ponente: Antonio Parra Angulo, Gerente de CEVEN
- **Miércoles 28 de noviembre**  
Ponencia: Reforma de la OMC en Cítricos, frutas y hortalizas  
Ponente: José Botella Pardo, responsable del Sector Citrícola de la UINIO-COAG
- **Jueves 29 de noviembre**  
Ponencia: Producción de Bioetanol procedente de cítricos  
Ponente: Mercedes Ballesteros Perdices, Doctora en Ciencias Biológicas, Jefa de Unidad de Biomasa, Departa-

- mento de energía, Centro de Investigaciones Energéticas Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT) de Madrid
- **Viernes 30 de noviembre**  
Visita Técnica a la Modernización de Riegos de la Comunidad de Regantes de Liria (Valencia)  
Ponente: José Alfonso Soria, Vocal de la Junta de Gobierno de la CC.RR. de Liria
- **Jueves 13 de diciembre**  
Visita Técnica a la Modernización de Riegos de la Comunidad de Regantes "Riegos de Levante Margen Izquierda del Río Segura (Elche)"

El curso se desarrollará en la Sala de Conferencias de la Casa de Cultura, de 19.15 a 22.15 horas. Las inscripciones, en la Oficina del Juzgado de Aguas, de lunes a jueves de 8.00 a 14.00 h. o en el telf. 965728191.

**Genesis**  
Pub  
**Manuel Marín García**  
C/ Vicente Ramos, 11  
Telf.- 96 572 73 22  
03140  
Guardamar del Segura

**CORTINAS Pamies**  
• Confeción y colocación de cortinas y rielos  
• Sábanas, Colchas, Mantelería y Etrudones  
• Presueltos sin compromiso  
Avda. País Valencià, 69 • Telf. 96 572 95 43  
GUARDAMAR DEL SEGURA (Alicante)

**Territorio Medieval**  
Abierto Viernes, Sábado y Domingo  
• Puestos de Artesanía • Música y Baile  
• Carnes a la Brasa • Espectáculos  
• Juegos Medievales • Tetería y Más...  
Entrada por Comarcal 5525 - Junto Camping Rincón de Irena Guardamar - Rojas fin. 5,5

**akempresas**  
C/. Larramendi, 71 - Bajo  
Tel. 966 727 399 Fax 965 728 657

**El Bincón de Carmen**  
 RESTAURANTE - ASADOR - ARROCERÍA



**Música en vivo con el cantante original de los "Panchos"**  
 Todos los jueves y viernes de 8 a 12 de la noche

**Direct music in with the original singer of the group "Los Panchos"**  
 All thursdays and fridays to 8 of 12 at night

RESERVE SU MESA AL NÚMERO: 965 72 93 03  
 AVDA. MEDITERRÁNEO, ESQ. PUERTA DEL CAIRO, 2 • GUARDAMAR (ALICANTE)

**Kiosko El Parque**



PAELLAS, CALDEROS Y FIDEGUAS PARA LLEVAR O TOMAR AQUÍ

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

TAPAS, BOCADILLOS Y PLATOS COMBINADOS

Parque Reina Sofia Avd. Cervantes s/n - Guardamar

**el Buen Yantar**  
 RESTAURANTE CHACINERÍA

Jamones • Quesos • Tapas • Anchoa de Salazón Caseras

**¡¡ESPECIALISTAS EN EL BUEN COMER!!**

Avda. de Europa - Edificio Bueno - Local 1 • GUARDAMAR (Alicante)  
 Telf.: 96 672 65 15 - Móvil: 647 21 62 03



**CÁNOVAS**

ZAPATOS - COMPLEMENTOS  
 MODA ITALIANA  
 HOMBRE - MUJER

C/ Ingeniero Mira, 11 - GUARDAMAR - Tel: 965 728 216



**arrocería candela**

Tenemos más de 40 variedades de arroces

Paella degustación única en Guardamar

Caldero de pescado tradicional y esquisitas fideuas

Pescados de la bahía salvajes y las mejores carnes a la brasa y al horno

Estamos junto al mar



C/ Brasil, 4 - Edif. Almoradí - Urb. Las Dunas - GUARDAMAR  
 Tel: 96 572 98 04

GUARDAMAR DIGITAL ---> Noticias y Actualidad

http://www.guardamardigital.es/

Últimas noticias

Domingo 23 de Septiembre de 2007 9:09:51 PM  
Última actualización: 21/09/2007

Descargue el último Nº en formato PDF

**INICIO** EDUCACIÓN ACTUALIDAD SANIDAD POLÍTICA SUCESOS CULTURA Y OCIO EMPLEO Y FORMACIÓN DEPORTES

EDICIÓN IMPRESA | FOROS | ENCUESTAS | FARMACIAS | PUBLICIDAD |

Buscar en Google en guardamar digital

HEMEROTECA Haga guardamardigital.es su página de inicio

**POLÍTICA**

**El PP confirma que hubo información privilegiada en la selección de personal de la ADL**



"La respuesta la tenemos en su rápida inscripción en el SERVEF, el mismo día de la baja voluntaria, ya que su intención era aparecer en el listado de desempleados que iban a ser convocados para concursar a la plaza de Agente de Desarrollo Local" dice el PP.

PARTIDO POPULAR DE GUARDAMAR - 2007-09-21

**POLÍTICA**

**La alcaldesa expulsa a los concejales populares del despacho del grupo político**

De manera sorpresiva, la Alcaldesa se presentó aludiendo que el despacho del grupo no estaba preparado y que debíamos abandonar la oficina en ese momento.

PARTIDO POPULAR DE GUARDAMAR - 2007-09-18

**SUCESOS**

**Desembarca una patera de pequeñas**

Terminado

**CULTURA Y OCIO**

**Programación Talleres 2007/08**

El plazo de matriculación se encuentra abierto del 17 de septiembre al 11 de octubre. Todos los talleres, tanto de adultos como de niños, darán comienzo el 15 de octubre, realizándose todos ellos en la Casa de Cultura.

AYUNTAMIENTO GUARDAMAR - 2007-09-21

**SUCESOS**

**La Policía Local de Guardamar intercepta al inmigrante argelino que había alcanzado la costa guardamarena procedente de una patera**

También se llevó a cabo la detención de un individuo de origen brasileño por dos presuntos intentos de robos en dos entidades bancarias, además de a un individuo de origen senegalés por la venta de productos falsificados.

AYUNTAMIENTO DE GUARDAMAR - 2007-09-18

**EMPLEO Y FORMACIÓN**

**La Agrupación Musical organiza el I Jardín Musical para niños de 3 a 6 años**

La Agrupación Musical de Guardamar organiza por primera vez, y con la colaboración del Ayuntamiento, el curso "Jardín Musical".

Guardamar Digital - 2007-09-13

**CULTURA Y OCIO**

**El Casino acoge una exposición sobre la pesca en Guardamar**

**ENCUESTA DE ACTUALIDAD**

¿ Cree que Guardamar tiene las suficientes infraestructuras para el turismo de los meses de verano ?

<input type="radio"/> No, debería mejorarias	56.25 %
<input type="radio"/> Si, son suficientes	40.63 %
<input type="radio"/> No conozco Guardamar	3.13 %

Votar

**PUBLICIDAD**

Juegos Medievales  
Música y Baile  
Espectáculos  
Tetería  
y Más...

**Territorio Medieval**

Entrada por Comarcal 3323  
GUARDAMAR-ROJALES Km. 3,5

canalvivienda  
castolyllover  
PROPERCA  
Rincón de Lana Camping

## Contacto Email:

direccion@guardamardigital.es · redaccion@guardamardigital.es

deportes@guardamardigital.es · publicidad@guardamardigital.es

[www.guardamardigital.es](http://www.guardamardigital.es)

[www.akaempresas.com](http://www.akaempresas.com)